

ΑΝΑΡΤΗΤΕΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
& ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΤΜΗΜΑ Δ' ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ**

Αθήνα, 14.11.2016

Αρ. πρωτ.: Γ3δ/Δ/ΦΑΥ9/Γ.Π.οικ.85688

Ταχ. Διεύθυνση : Αριστοτέλους 17
Ταχ. Κώδικας : 101 87
Πληροφορίες : Στρ.Χατζηχαραλάμπους
: Κ. Κραβαρίτη
Τηλέφωνο : 213-2161623/1620
Φαξ : 210-5230577
E-mail : pfy4@moh.gov.gr

**ΠΡΟΣ : ΟΠΩΣ Ο ΠΙΝΑΚΑΣ
ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ**

**ΘΕΜΑ: Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη (World Diabetes Day) - 14^η Νοεμβρίου 2016
με θέμα «Τα μάτια στο Διαβήτη».**

- ΣΧΕΤ:** 1. Το με αριθμ. Γ3δ/ΔΦ4.3,ΦΑΥ9.2016/Γ.Π./οικ.9350/08.02.2016 (ΑΔΑ:7ΦΗ9465ΦΥΟ-ΟΟ2) έγγραφο της Δ/νσης Π.Φ.Υ. και Πρόληψης, με θέμα : Υπενθύμιση του αρ. πρωτ. Γ3δ/ΔΦΑΥ9/Γ.Π./οικ.60005/5.08.2015 έγγραφο της Δ/νσης Π.Φ.Υ. και Πρόληψης, με θέμα «Καθορισμός ενιαίων διαδικασιών έκδοσης Εγκυκλίων για Παγκόσμιες και Διεθνείς Ημέρες/Εβδομάδες για θέματα υγείας»
2. Το αριθμ. πρωτ. 255/3-11-2016 έγγραφο του Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη
3. Το από 31-10-2016 ηλεκτρονικό μήνυμα της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας

Η Δ/νη Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Πρόληψης, Τμήμα Δ' Αγωγής Υγείας και Πρόληψης σε συνεργασία με τη Δ/νη Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Α', Μεταδοτικών και μη Μεταδοτικών Νοσημάτων του Υπουργείου Υγείας, στο πλαίσιο της **Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη (World Diabetes Day)**, όπως αυτή έχει καθιερωθεί από τη Διεθνή Ομοσπονδία Διαβήτη, τα Ηνωμένα Έθνη και τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.) και είναι **η 14^η Νοεμβρίου εκάστου έτους**, σας ενημερώνει για τα ακόλουθα:

Α. Η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη ξεκίνησε το 1991 από τη Διεθνή Ομοσπονδία Διαβήτη και τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ως απάντηση στον προβληματισμό για την κλιμακούμενη συχνότητα εμφάνισης του Σακχαρώδη Διαβήτη παγκοσμίως. Η

Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη καθιερώθηκε το 2006 ως επίσημη Ημέρα των Ηνωμένων Εθνών και αποτελεί τη μεγαλύτερη εκστρατεία ευαισθητοποίησης για τον Διαβήτη στον κόσμο, φθάνοντας συνολικά σε ακροατήριο πάνω από 1 δισεκατομμύριο άτομα σε περισσότερες από 160 χώρες.

Η εκστρατεία σηματοδοτείται από λογότυπο με μπλε κύκλο που εγκρίθηκε το 2007, μετά από ψήφισμα των Ηνωμένων Εθνών. Ο μπλε κύκλος είναι το παγκόσμιο σύμβολο για την ευαισθητοποίηση στον Σακχαρώδη Διαβήτη. Σηματοδοτεί την ενότητα της παγκόσμιας κοινότητας ως απάντηση στην επιδημία του Διαβήτη.

Β. Για το έτος 2016, η Διεθνής Ομοσπονδία Διαβήτη θέτει ως μήνυμα για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη, «Τα μάτια στο Διαβήτη».

Οι ετήσιες δραστηριότητες καθώς και το υλικό, επικεντρώνονται στην προώθηση δυο επιμέρους μηνυμάτων- κλειδιών:

- Ο προσυμπτωματικός έλεγχος για το Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 μπορεί να συμβάλει σημαντικά στην τροποποίηση της πορείας της ασθένειας και να μειώσει τον κίνδυνο των επιπλοκών
- Ο προσυμπτωματικός έλεγχος για τις επιπλοκές του Διαβήτη αποτελεί ουσιαστικό μέρος της διαχείρισης τόσο του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 όσο και του τύπου 2.

Γ. Ο Σακχαρώδης Διαβήτης είναι μια ολοένα αυξανόμενη παγκόσμια απειλή για την υγεία. Σύμφωνα με τα πλέον πρόσφατα στατιστικά στοιχεία (παγκόσμιος άτλαντας για το Διαβήτη, 2015) της Διεθνούς Ομοσπονδίας Διαβήτη (IDF) ο αριθμός των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη παγκοσμίως ανέρχεται σε 415 εκατομμύρια (επιπολασμός 8,8%), ενώ αναμένεται να φτάσει τα 642 εκατομμύρια το 2040. Αντιστοίχως στην Ευρώπη ο αριθμός των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη είναι 59,8 εκατομμύρια (επιπολασμός 9,1%), ενώ αναμένεται να φτάσει τα 71,1 εκατομμύρια το 2040. Με απλά λόγια 1 στους 11 ενήλικες πάσχει σήμερα από διαβήτη, ενώ το 2040 αναμένεται να πάσχει από διαβήτη 1 στους 10.

Σύμφωνα με διεθνή στοιχεία (που αφορούν κυρίως αναπτυγμένες χώρες) υπολογίζεται ότι περίπου 87%-91% του συνόλου των ατόμων με διαβήτη πάσχουν από Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2, 7%-12% από Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 και 1%-3% από άλλους τύπους διαβήτη.

Στην Ελλάδα, σύμφωνα με στοιχεία της Διεθνούς Ομοσπονδίας Διαβήτη (IDF, παγκόσμιος άτλαντας για το Διαβήτη, 2015) ο επιπολασμός της Νόσου υπολογίζεται σε 7,5% [εύρος διακύμανσης 6,1-15,8%], οι θάνατοι που σχετίζονται με το διαβήτη σε

4.963 (για το έτος 2015) και το μέσο ετήσιο κόστος (σχετιζόμενο με το διαβήτη) ανά άτομο με διαβήτη ανέρχεται σε 2.839,5 USD (2.562 ευρώ).

Η αυξημένη επίπτωση της νόσου συνοδεύεται από αντίστοιχο κόστος, έτσι ώστε σήμερα ο ΣΔ να αποτελεί το πιο κοστοβόρο νόσημα, ξεπερνώντας το συνολικό κόστος της θεραπείας των νεοπλασμάτων και των χρόνιων αποφρακτικών πνευμονοπαθειών. Πρέπει δε να τονιστεί, ότι το μεγάλο κόστος στο ΣΔ δεν πηγάζει από τη φαρμακευτική αγωγή (15%), αλλά κατεξοχήν από την αύξηση των νοσηλειών και των χαμένων εργατο-ωρών του ασθενούς και του οικογενειακού περιβάλλοντος του (50%).

Η Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία έχει αναπτύξει πολλαπλούς κύκλους ενημερώσεων του κοινού και των άλλων επαγγελματιών υγείας για το ΣΔ. Επισημαίνεται ότι, εξειδικευμένοι ιατροί και επαγγελματίες υγείας σε θέματα Σακχαρώδη Διαβήτη, έχουν το απαραίτητο θεωρητικό υπόβαθρο και την απαιτούμενη κλινική εμπειρία, για να αντιμετωπίσουν επαρκώς όχι μόνο χρόνια περιστατικά ΣΔ, αλλά και να θέσουν τις βάσεις για την ορθή αντιμετώπιση και άριστη ρύθμιση, από τη στιγμή της διάγνωσης.

Δ1. Ο Σακχαρώδης Διαβήτης είναι μία μεταβολική ασθένεια η οποία χαρακτηρίζεται από αύξηση της συγκέντρωσης του σακχάρου στο αίμα (υπεργλυκαιμία) και διαταραχή του μεταβολισμού των υδατανθράκων, των πρωτεϊνών και των λιπιδίων. Οφείλεται:

- (α) Σε ανεπαρκή έκκριση ινσουλίνης από το πάγκρεας.
- β) Σε διαταραχή στη δράση της ινσουλίνης
- (γ) Σε συνδυασμό των ανωτέρω

2. Τύποι σακχαρώδη διαβήτη

i. Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1 ή ινσουλινοεξαρτώμενος διαβήτης

Οφείλεται σε καταστροφή των ειδικών κυττάρων που εκκρίνουν την ινσουλίνη (β-κύτταρα του παγκρέατος) με αποτέλεσμα την πλήρη έλλειψη ινσουλίνης.

Ο διαβήτης τύπου 1 θεωρείται ανοσολογικό νόσημα. Τα συμπτώματα του διαβήτη τύπου 1 συνήθως εμφανίζονται και εξελίσσονται σε μικρό χρονικό διάστημα και τις περισσότερες φορές είναι θορυβώδη. Τα κλασικά συμπτώματα του διαβήτη τύπου 1 περιλαμβάνουν πολυδιψία (μεγάλη δίψα), πολουρία (μεγάλη συχνότητα ούρησης), πολυφαγία (συνεχής αίσθηση πείνας), απώλεια βάρους, καταβολή δυνάμεων (αδυναμία) και αφυδάτωση.

ii. Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2

Ο διαβήτης τύπου 2 αποτελεί τη συχνότερη μορφή διαβήτη. Τα συμπτώματα στο διαβήτη τύπου 2 εισβάλλουν σταδιακά και δεν είναι τόσο θορυβώδη, όπως εκείνα του διαβήτη τύπου 1. Αδυναμία, κόπωση, συχνουρία (ειδικά το βράδυ), δίψα, θολή όραση, συχνές λοιμώξεις, αργή επούλωση των πληγών είναι μερικά από τα συμπτώματα που μπορεί να υποκρύπτουν τη διάγνωση του διαβήτη τύπου 2. Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται μία αύξηση της επίπτωσης διαβήτη τύπου 2 σε παιδιά και εφήβους.

iii. Διαβήτης κύησης

Πρόκειται για Σακχαρώδη Διαβήτη που εμφανίζεται για πρώτη φορά κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

iv. Άλλοι τύποι διαβήτη

Οφείλονται σε γενετικές διαταραχές που σχετίζονται με την έκκριση ή τη δράση της ινσουλίνης, καταστροφή του παγκρέατος από διάφορα αίτια, ενδοκρινολογικές, και έκθεση σε φάρμακα ή τοξικούς παράγοντες.

3. Πρόληψη σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2

Διάφορες μελέτες έχουν δείξει ότι παρεμβάσεις σε άτομα υψηλού κινδύνου (διαταραχή γλυκόζης νηστείας, διαταραχή ανοχής στη γλυκόζη) για την ανάπτυξη διαβήτη τύπου 2 μπορούν να μειώσουν την πιθανότητα εξέλιξης της νόσου. Οι παρεμβάσεις αυτές περιλαμβάνουν κατά κύριο λόγο αλλαγή του τρόπου ζωής, όπως αντιμετώπιση της παχυσαρκίας με δίαιτα μειωμένων θερμίδων και χαμηλής περιεκτικότητας σε λίπος και αυξημένη σωματική δραστηριότητα (αερόβια, μέτριας έντασης άσκηση).

4. Αρχές στη θεραπευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1 αντιμετωπίζεται αποκλειστικά με ινσουλίνη, ενώ ο Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2 με δισκία ή ενέσιμες αγωγές (ενέσιμα ανάλογα GLP-1, ινσουλίνη), πάντα σύμφωνα με τις οδηγίες του θεράποντος ιατρού. Σε όλους τους τύπους διαβήτη ακρογωνιαίο λίθο στην αντιμετώπιση αποτελεί η σωστή διατροφή και η άσκηση.

5. Χρόνιες επιπλοκές του διαβήτη

Η διατήρηση υψηλών τιμών σακχάρου για πολλά χρόνια μπορεί να οδηγήσει σε επιπλοκές που αφορούν κυρίως βλάβες των αγγείων και των νεύρων. Η όσο το δυνατόν καλύτερη ρύθμιση του σακχάρου, σε συνδυασμό με την θεραπεία της υπερλιπιδαιμίας, της υψηλής αρτηριακής πίεσης και τη διακοπή του καπνίσματος μπορούν να προλάβουν ή να καθυστερήσουν την εμφάνιση των επιπλοκών αυτών.

Ο διαβήτης είναι η κύρια αιτία της καρδιαγγειακής νόσου, της σοβαρής απώλειας όρασης, της νεφρικής ανεπάρκειας και του ακρωτηριασμού των κάτω άκρων. Πάνω από το ένα τρίτο όλων των ανθρώπων που ζουν με διαβήτη τύπου 1 και τύπου 2 θα αναπτύξουν κάποια μορφή βλάβης στα μάτια και την όραση τους, που μπορεί να οδηγήσει σε απώλεια όρασης. Αυτές οι επιπλοκές μπορούν να αποφευχθούν ή να καθυστερήσουν, διατηρώντας τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα, την αρτηριακή πίεση και τα επίπεδα χοληστερόλης όσο το δυνατόν πιο κοντά στο φυσιολογικό. Πολλές επιπλοκές δύνανται, μέσω του προσυμπτωματικού ελέγχου, να εντοπιστούν στα πρώιμα στάδια ανάπτυξής τους και με την κατάλληλη θεραπεία να αποτραπεί να γίνουν πιο σοβαρές. Το μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη 2016 θα αναδείξει τη σημασία της ενσωμάτωσης του προσυμπτωματικού ελέγχου για τις επιπλοκές του διαβήτη στη συνεχή φροντίδα των ανθρώπων που ζουν με διαβήτη.

Ε. Σε συνέχεια των ανωτέρω, προτείνεται ενδεικτικά, η ανάπτυξη, οργάνωση και υλοποίηση των ακόλουθων ενεργειών και δράσεων:

- Ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης μαθητών, πολιτών – καταναλωτών, εκπαιδευτικών, επαγγελματιών που σχετίζονται με τη διάδοση και υιοθέτηση υγιεινών διατροφικών συνηθειών, με στόχο την προαγωγή της υγείας και ευρύτερα της δημόσιας υγείας.
- Επιμόρφωσης επαγγελματιών υγείας καθώς και άλλων στελεχών αρμόδιων υπηρεσιών στο δημόσιο και ιδιωτικό τομέα που απασχολούνται σε δομές και υπηρεσίες σχετικές με την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση για τα αίτια, τα συμπτώματα, τις επιπλοκές και τη θεραπεία του Σακχαρώδη Διαβήτη, στην υιοθέτηση υγιεινών διατροφικών συνηθειών, τη κατανάλωση υγιεινών τροφίμων κ.α.
- Ευαισθητοποίηση, ενημέρωση – πληροφόρηση της κοινής γνώμης /πολιτών, επαγγελματιών υγείας και διαφόρων κατηγοριών ευπαθών ομάδων πληθυσμού/πολιτών για θέματα που σχετίζονται ευρύτερα με το Σακχαρώδη Διαβήτη και την πρόληψη αυτού, με την καθημερινή ζωή των διαβητικών ασθενών και των οικογενειών τους, καθώς και τις κοινωνικοοικονομικές διαστάσεις που ανακύπτουν (ενημερωτικές εκδηλώσεις, ημερίδες, ομιλίες).

Ειδικότερα, ενδεικτικά προτείνεται:

- Ανάρτηση αφισών και διανομή ενημερωτικού υλικού και εντύπων με οδηγίες, παροτρύνσεις και συμβουλές προς τους πολίτες αλλά και προς ειδικότερες ομάδες πληθυσμού, όπως γονείς, νέους, εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες υγείας, κ.α.

➤ Ανάρτηση του ενημερωτικού υλικού σε ιστοσελίδες Φορέων, ώστε οι ενδιαφερόμενοι πολίτες να έχουν τη δυνατότητα αναζήτησης συμβουλών σχετικά με το Σακχαρώδη Διαβήτη και τις επιπτώσεις του.

➤ Προβολή των μηνυμάτων της εκστρατείας για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη και για το 2016 του μηνύματος «**Τα μάτια στο Διαβήτη**», με στόχο την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του πληθυσμού, μέσω των δελτίων ειδήσεων και της προβολής ειδικών εκπομπών.

ΣΤ. Προκειμένου να οργανωθούν και να υλοποιηθούν οι εν λόγω δράσεις και ενέργειες, προτείνεται οι αρμόδιοι επαγγελματίες υγείας, όπως ενδοκρινολόγοι, παθολόγοι, γενικοί ιατροί, ιατροί δημόσιας υγείας, επισκέπτες-τριες υγείας, νοσηλευτές, κοινωνικοί λειτουργοί, κ.α., να συνεργαστούν σε κάθε επίπεδο με σχετικούς φορείς, υπηρεσίες και μονάδες των Νοσοκομείων, των δομών του ΠΕΔΥ, της Τοπικής Αυτοδιοίκησης Α' και Β' βαθμού, με Φορείς Κοινωνικής Φροντίδας, (ΚΑΠΗ, ΚΗΦΗ, Βοήθεια στο Σπίτι, Δημοτικά Ιατρεία κ.λ.π.), Συλλόγους, Μ.Κ.Ο. προσανατολισμένες σε θέματα διαχείρισης του Σακχαρώδη Διαβήτη.

Ζ. Οι ενδιαφερόμενοι φορείς και επαγγελματίες υγείας δύναται να αναζητήσουν περισσότερες πληροφορίες για θέματα που σχετίζονται ευρύτερα με το Σακχαρώδη Διαβήτη, στους ακόλουθους ιστότοπους:

Διεθνής ιστότοποι :

- www.who.int (World Health Organization)
- www.idf.org (International Diabetes Federation)
- www.easd.org (European Association for the Study of Diabetes)
- www.chrodis.eu (The EU Joint Action on Chronic Diseases and promoting healthy ageing across the life-cycle)

Ελληνικοί ιστότοποι :

- www.moh.gr (Υπουργείο Υγείας)
- www.hndc.gr (Εθνικό Κέντρο Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των επιπλοκών του, Ε.ΚΕ.ΔΙ)
- www.endo.gr (Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία)
- www.ede.gr (Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία)
- www.ngda.gr (Διαβητολογική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος)

Η. Στο πλαίσιο ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των ηλικιωμένων ατόμων και των οικογενειών τους για θέματα υγείας που σχετίζονται με το Σακχαρώδη Διαβήτη, η Δ/ση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας & Πρόληψης εξέδωσε τα ακόλουθα έγγραφα:

- α. Το αριθμ. πρωτ. Γ3δ/Δ.Φ.18Γ/Γ.Π.71484/30-09-2015 έγγραφο (ΑΔΑ: ΩΤΡ1465ΦΥΟ-6ΔΣ) «Οργάνωση και Ανάπτυξη Εθνικού Πιλοτικού Προγράμματος Πρόληψης και Προαγωγής της Υγείας των Ηλικιωμένων Ατόμων - Ηπιόνη» με θέμα για το έτος 2015 «Σακχαρώδης Διαβήτης»
- β. Το αριθμ. πρωτ. Γ3δ/Δ/ΦΑΥ9/2015/Γ.Π.οικ.85371/09-11-2015 έγγραφο (ΑΔΑ:ΩΒ71465ΦΥΟ-Θ3Ζ) «Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη (World Diabetes Day) - 14^η Νοεμβρίου 2015»,
- γ. Το αρ. πρωτ.: Γ3δ/Δ/ΦΑΥ9/Γ.Π.οικ.25822/06-04-2016 έγγραφο (ΑΔΑ: ΨΕΗ0465ΦΥΟ-ZΚΡ) «Παγκόσμια Ημέρα Υγείας 7 Απριλίου 2016, με θέμα «Σακχαρώδης Διαβήτης» και
- δ. Το αρ. πρωτ.: Γ3δ/Δ/ΦΑΥ9/Γ.Π.οικ.75339/10-10-2016 έγγραφο (ΑΔΑ: ΩΘΠΖ465ΦΥΟ-ΑΣ9) «Παγκόσμια Ημέρα Όρασης (World Sight Day) 13 Οκτωβρίου 2016, με θέμα «Μαζί πιο δυνατοί (Stronger Together)»,
- στα οποία δύναται να αναζητηθούν επιπλέον πληροφορίες για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τη φροντίδα της όρασης.

Θ. Οι αποδέκτες του παρόντος εγγράφου παρακαλούνται να ενημερώσουν σχετικά τις υπηρεσίες και τους εποπτευόμενους Φορείς όπως και κάθε άλλο συνεργαζόμενο Φορέα.

Επίσης, το Γραφείο Τύπου και Δημοσίων Σχέσεων του Υπουργείου Υγείας, παρακαλείται όπως ενημερώσει σχετικά όλα τα έντυπα και ηλεκτρονικά μέσα ενημέρωσης.

Η Δ/ση Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης παρακαλείται να αναρτήσει στην ιστοσελίδα του Υπουργείου το παρόν έγγραφο.

Οι Φορείς που θα οργανώσουν εκδηλώσεις παρακαλούνται να ενημερώσουν σχετικά τις αρμόδιες Δ/σεις του Υπουργείου Υγείας (Δ/ση Δημόσιας Υγείας, ddy@moh.gov.gr, Δ/ση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Πρόληψης pfy@moh.gov.gr).

Ο ΑΝΑΠΛ. ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΒΑΡΔΑΡΟΣ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ ΓΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

1. Προεδρία της Δημοκρατίας, Βασ. Γεωργίου Β΄2, 100 28 Αθήνα
2. Βουλή των Ελλήνων, Βασ. Σοφίας 2-6, 100 21 Αθήνα
3. Ακαδημία Αθηνών, Ελ. Βενιζέλου 28, 106 79 Αθήνα
4. Υπουργεία, Δ/νσεις Διοικητικού, (για ενημέρωση υπηρεσιών και εποπτευόμενων φορέων)
5. Υπουργείο Υγείας
 - α) Όλες τις Υγειονομικές Περιφέρειες, Γραφ. κ.κ. Διοικητών (με την παράκληση να ενημερωθούν όλοι οι εποπτευόμενους φορείς τους).
 - β) Όλους τους εποπτευόμενους Φορείς, ΝΠΙΔ & ΝΠΔΔ
 - γ) Εθνικό Κέντρο Επιχειρήσεων Υγείας, Γραφ. κ. Διοικητή
 - δ) Ε.Ο.Π.Υ.Υ., Αποστόλου 12, Γραφ. κ. Προέδρου, 15123 Μαρούσι Αττικής
 - ε) Ε.Σ.Δ.Υ. Γραφ. κ. Κοσμήτορος, Λ. Αλεξάνδρας 196, τ.κ. 11521, Αθήνα
 - στ) Σ.Ε.Υ.Υ.Π. Γραφ. κ. Γεν. Επιθεωρητή
 - ζ) Ο.Κ.Α.Ν.Α. Γραφ. κ. Προέδρου, Αβέρωφ 21, 10433 Αθήνα
 - η) ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ., Γραφ. κ. Προέδρου, Αγράφων 3-5, 15123 Μαρούσι Αττικής (για ενημέρωση υπηρεσιών και των ΚΕΔΥ)
 - θ) Ε.ΚΕ.ΔΙ., Πλουτάρχου 3, 106 75, Αθήνα
6. Όλα τα ΑΕΙ και ΤΕΙ της Χώρας (για ενημέρωση Σχολών και Τμημάτων)
7. ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ Στρ. Παπάγου Μεσογείων 227-231, 154 51, Χολαργός
8. Γ.Ε.Σ. Δ/νση Υγειονομικού Λ. Κανελλοπούλου Π. 1 & Κατεχάκη, 115 25, Αθήνα.
9. Γ.Ε.Α. Δ/νση Υγειονομικού Π. Κανελλοπούλου 3, 115 25, Αθήνα
10. Γ.Ε.Ν. Δ/νση Υγειονομικού, Δεινοκράτους 70, 115 21, Αθήνα
11. ΕΦΕΤ, Κηφισίας 124 και Ιατρίδου 2, 115 26 Αθήνα
12. Περιφέρειες της Χώρας, Γραφ. κ.κ. Περιφερειάρχων (για ενημέρωση των Π.Ε.)
13. Αποκεντρωμένες Διοικήσεις, Γραφ. κ.κ. Γεν. Γραμματέων (για ενημέρωση ΟΤΑ)
14. Κεντρική Ένωση Δήμων Ελλάδας (Κ.Ε.Δ.Ε.), Γ. Γενναδίου 8, 106 78 Αθήνα
15. Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας, Παλαιολόγου 9, 151 24 Μαρούσι Αττικής
16. Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος, Πειραιώς 134, 118 54 Αθήνα (ενημέρωση Μελών)
17. Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος Πλουτάρχου 3 και Υψηλάντους, 106 75, Αθήνα (ενημέρωση Μελών)
18. Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία, Τσόχα 18-20, 115 21, Αθήνα

19. Ιατρική Εταιρεία Αθηνών, Μαιάνδρου 23, 115 25, Αθήνα (Ενημέρωση Επιστημονικών Εταιρειών)
20. Πανελλήνια Ένωση Ιατρών Δημόσιας Υγείας (ΠΕΙΔΥ) ΕΣΥ
Λ. Αλεξάνδρας 215, 115 23 Αθήνα
21. Διαρκής Ιερά Σύνοδος Εκκλησία της Ελλάδος, Ι. Γενναδίου 14, 115 21 Αθήνα
(για ενημέρωση Ι.Μ.)
22. Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων – Διατροφολόγων, Πανόρμου 23, 115 22
Αθήνα (ενημέρωση Μελών)
23. Ένωση Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδος, Μαυροκορδάτου 11, 106 78
Αθήνα,
24. Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδας, Βασ. Σοφίας 47, 106 76 Αθήνα (ενημέρωση
Μελών)
25. Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών –των, Αρ. Παππά 2, 115 21, Αθήνα (ενημέρωση
Μελών)
26. Πανελλήνιος Σύλλογος Επισκεπτών –τριών, Παπαρηγοπούλου 15, 105 61, Αθήνα
(ενημέρωση Μελών)
27. Πανελλήνια Ένωση Τεχνολόγων Τροφίμων, Βερανζέρου 15 και Πατησίων, 106
77 Αττική (ενημέρωση Μελών)
28. Σύλλογος Εποπτών Δημόσιας Υγείας, Γλάδστωνος 10, 106 67, Αθήνα (ενημέρωση
Μελών)
29. Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία, Ελ. Βενιζέλου 236, 163 41,
Ηλιούπολη
30. Συνήγορος του Πολίτη, Χαλκοκονδύλη 17, 104 32 Αθήνα
31. Γενικό Χημείο του Κράτους, Α. Τσόχα 16, 115 21 Αθήνα
32. UNICEF Ξενίας 1, 115 27 Αθήνα
33. Ε.Ε.Σ. Λυκαβηττού 1, 106 72 Αθήνα
34. Ι.Κ.Α. Τμήμα Προληπτικής Ιατρικής, Αγίου Κωνσταντίνου 8, 102 41 Αθήνα
35. Γενική Γραμματεία Μέσων Ενημέρωσης – Γενική Γραμματεία Ενημέρωσης και
Επικοινωνίας :
α) Για λογαριασμό Δημόσιας Τηλεόρασης β) Για λογαριασμό Δημόσιας
Ραδιοφωνίας Αλεξάνδρου Πάντου και Φραγκούδη 11, 101 63 Αθήνα (δύο (2)
αντίγραφα του εγγράφου).
36. MEGA CHANNEL, Λεωφ. Μεσογείων 117 και Ρούσου 4, 115 25 Αθήνα
37. ANTENNA, Κηφισίας 10-12, 151 25 Μαρούσι Αττικής
38. ALPHA TV, 40° χλμ Αττικής Οδού (Σ.Ε.Α. Μεσογείων, Κτίριο 6) Κάντζα Αττικής

39. STAR CHANNEL, Βιλτανιώτη 36, 145 64 Κάτω Κηφισιά Αττικής
40. ΑΘΗΝΑ 9,83 FM, Πειραιώς 100, 118 54 Αθήνα
41. ANTENNA 97,2 FM, Κηφισίας 10-123 151 25 Μαρούσι Αττικής
42. SKAI 100,3 FM, Φαληρέως 2 και Εθνάρχου Μακαρίου, 185 47 Ν. Φάληρο Αττικής.
43. ΕΣΗΕΑ Ακαδημίας 20, 106 71, Αθήνα

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ

1. Γραφ. κ. Υπουργού
2. Γραφ. κ. Αν. Υπουργού Υγείας
3. Γραφ. κ.κ. Γεν. Γραμματέων
4. Γραφ. κ.κ. Προϊσταμένων Γεν. Δ/σεων
5. Δ/σεις και Αυτοτελή Τμήματα του Υπουργείου
6. Γραφ. Τύπου και Δημοσίων Σχέσεων
7. Δ/ση Δημόσιας Υγείας/Τμήμα Α'
8. Δ/ση Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης
9. Δ/ση Π.Φ.Υ. & Πρόληψης, Τμήμα Δ'(5)