



ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΠΑΣΧΟΥΝ
ΑΠΟ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

Α. Συγγρού 36-38
Αθήνα Τ.Κ 11742

Υπεύθυνη Πράξης: Μαίρη Σιγανού
Τηλ. Επικοινωνίας: 210-9234904, 6945793939

Β. Λαχάρου + Γ. Χαλκιά
20/11/15
20/11/15

Αθήνα, 17 Νοεμβρίου 2015

Αρ. Πρωτ.: 54

Προς: Υπεθύνους Αγωγής Υγείας
Δευτεροβάθμιων Δ/σεων Εκπαίδευσης της
χώρας

Κοιν.: Γενική Δ/ση Σπουδών
Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας
Εκπαίδευσης και Δ/ση Σπουδών,
Προγραμμάτων και Οργάνωσης Δ.Ε., Τμήμα
Γ'

Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και
Θρησκευμάτων

**ΘΕΜΑ: «Αποστολή εγκεκριμένου εκπαιδευτικού υλικού που αφορά στις Διαταραχές
Πρόσληψης Τροφής»**

Αξιότιμοι κύριοι Υπεθύνου Αγωγής Υγείας της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης,

Η ΑΝΑΣΑ είναι η πρώτη μη κερδοσκοπική εταιρία στην Ελλάδα που δημιουργήθηκε με στόχο την ενημέρωση, την πρόληψη και τη θεραπεία των ανθρώπων που πάσχουν από Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής (Ψυχογενής Ανορεξία, Ψυχογενής Βουλμία, Επεισοδιακή Πολυφαγία). Οι Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής είναι σύνθετες, ψυχογενείς ασθένειες, που δυστυχώς αγγίζουν ένα μεγάλο αριθμό νέων ανθρώπων, κυρίως παιδιά & εφήβους, με σοβαρές συνέπειες στη σωματική και ψυχική τους υγεία. Ειδικότερα η Ψυχογενής ανορεξία



είναι ασθένεια με την υψηλότερη ψυχιατρική θνησιμότητα, 1 στους 4 ασθενείς χάνει τη ζωή του. Η έγκαιρη ενημέρωση και η πρόληψη, είναι καθοριστικοί παράγοντες για τις διαταραχές πρόσληψης τροφής, γιατί δεν αντιμετωπίζονται σε προχωρημένο στάδιο.

Η ΑΝΑΣΑ, στο πλαίσιο της Πράξης «ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΔΡΑΣΕΩΝ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ-ΕΡΕΥΝΑΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ», εκπόνησε ειδικό επιστημονικό εκπαιδευτικό υλικό για την ενημέρωση, την ευαισθητοποίηση και την απόπνιση των μαθητών και των Εκπαιδευτικών της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.

Το υλικό αυτό εγκρίθηκε με την από 29/10/2015 και αρ. πρωτ. Φ20.1/165095/Δ2 απόφαση του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας & Θρησκευμάτων και περιλαμβάνει:

- ✓ **Εγχειρίδιο Εκπαίδευσης και εφαρμογής στρατηγικής**, με ειδική επιμόρφωση των Εκπαιδευτικών σχετικά με την ενημέρωση, την πρόληψη και την θεραπεία των Διαταραχών Πρόληψης Τροφής
- ✓ **Παράρτημα Δραστηριοτήτων προαγωγής της Αυτοεκτίμησης** (δημιουργικό Παιχνίδι, Χειροτεχνία, Κατασκευές, Ζωγραφική, Παιχνίδι Ρόλων) για τους μαθητές/Εκπαιδευτικούς της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- ✓ **Εγχειρίδιο-οδηγό προς τον Εκπαιδευτικό της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης** για την εφαρμογή μέσα στην τάξη Δραστηριοτήτων στις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής

Για την διασφάλιση της μέγιστης δυνατής διάχυσης του εγκεκριμένου εκπαιδευτικού υλικού, προκειμένου το υλικό αυτό να καταφέρει να «ταξιδέψει» έως τον τελικό αποδέκτη του, που είναι ο εκπαιδευτικός, παρακαλείσθε να ενημερώσετε σχετικά τα σχολεία της Δ/νσης σας. Το εγκεκριμένο εκπαιδευτικό υλικό είναι προσβάσιμο στην δ/ση www.anasa-trofigiaskepsi.gr, όπου βρίσκεται το portal του έργου και μαζί με το εκπαιδευτικό υλικό, εμπεριέχονται πολλές και χρήσιμες πληροφορίες για τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής. Επιπλέον, παρακαλείσθε να αποστείλετε σε κάθε σχολείο (δημόσιο & ιδιωτικό) της Δ/νσης σας, από 1-2 αφίσες και 9-10 ενημερωτικά φυλλάδια. Οι αφίσες θα μπορούσαν να αναρτηθούν στο χώρο ανακοινώσεων κάθε σχολείου, ώστε να προβάλλεται η ηλεκτρονική δ/ση του portal και να παρέχεται η πληροφόρηση για το σοβαρό θέμα των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής, σε εκπαιδευτικούς, γονείς και μαθητές.



Ευχαριστούμε θερμά εκ των προτέρων και ευχόμαστε από καρδιάς το εκπαιδευτικό υλικό που εκπονήθηκε στο πλαίσιο του έργου, να αποτελέσει ένα πραγματικά χρήσιμο εργαλείο για τον καθηγητή, στηρίζοντάς τον στο εξαιρετικά δύσκολο, απαιτητικό και ιδιαίτερος σημαντικό έργο του.

**ΓΙΑ ΤΗΝ
ΑΝΑΣΑ – ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ
ΠΑΣΧΟΥΝ ΑΠΟ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ**

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ Δ.Σ.

