

Αθήνα, Οκτώβριος 2017

**Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού 2017, 1-7 Νοεμβρίου
με θέμα «Στηρίζουμε τον Θηλασμό ΜΑΖΙ»***Μωρά και μητέρες παγκοσμίως υφίστανται τις συνέπειες της έλλειψης επενδύσεων στο μητρικό θηλασμό*

Με την ευκαιρία της Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού (1-7 Νοεμβρίου) η UNICEF Ελλάδος προωθεί εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης σε κλινικές, νοσοκομεία, φορείς και υπεύθυνους υγείας σε όλη τη χώρα, τονίζοντας την αναγκαιότητα για συλλογική και συντονισμένη δράση για την προώθηση του μητρικού θηλασμού με το σύνθημα της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού: «Στηρίζουμε τον Θηλασμό Μαζί».

Κεντρικοί στόχοι της ενημερωτικής εκστρατείας της UNICEF Ελλάδος για τη φετινή Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού είναι:

- Η ανάδειξη της σημασίας του μητρικού θηλασμού ως ένα κρίσιμο πρώτο βήμα στη ζωή ενός παιδιού.
- Η ενθάρρυνση των νέων και των δύο φύλων ώστε να ενημερωθούν για τα πολύτιμα οφέλη του μητρικού θηλασμού στη σημερινή εποχή.
- Η παρότρυνση του μαιευτικού, ιατρικού προσωπικού και των φορέων υγείας να υποστηρίξουν τα 10 βήματα για επιτυχή μητρικό θηλασμό.

Στη χώρα μας, χάρη στις προσπάθειες της UNICEF Ελλάδος, της Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού και σημαντικών εθελοντών έχουν αναγνωρισθεί ως «Φιλικά προς τα Βρέφη» τέσσερα νοσοκομεία, τα «ΑΤΤΙΚΟΝ» και Π.Γ.Ν. ΜΑΙΕΥΤΗΡΙΟ ΑΘΗΝΩΝ «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ», η ιδιωτική μαιευτική-γυναικολογική κλινική «ΜΗΤΕΡΑ» και η «Νεογνολογική και Μαιευτική Κλινική του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών - ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ», ενώ ακολουθούν και άλλα. Ταυτόχρονα προωθούνται δράσεις και πρωτοβουλίες προς όφελος των παιδιών και των μητέρων.

Αξιολόγηση 194 κρατών (Global Breastfeeding Scorecard) διαπίστωσε ότι μόνο το 40% των παιδιών κάτω των έξι μηνών θηλάζουν αποκλειστικά (τρέφονται μόνο με μητρικό γάλα) και μόνο 23 χώρες έχουν ποσοστά αποκλειστικού μητρικού θηλασμού άνω του 60%. Μια νέα ανάλυση επίσης δείχνει πως μια ετήσια επένδυση μόνο \$4,70 δολαρίων ανά νεογέννητο απαιτείται για την αύξηση του παγκόσμιου ποσοστού αποκλειστικού θηλασμού σε παιδιά κάτω των έξι μηνών στο 50% έως το 2025. Η επίτευξη αυτού του στόχου θα μπορούσε να σώσει τη ζωή 520.000 παιδιών κάτω των πέντε ετών και να αποφέρει οικονομικά οφέλη \$300 δισεκατομμυρίων δολαρίων σε διάστημα 10 ετών, ως αποτέλεσμα του μειωμένου κόστους ασθενειών και υγειονομικής περιθάλψης και της αύξησης της παραγωγικότητας.

«Ο μητρικός θηλασμός είναι ιδιαίτερα κρίσιμος κατά τη διάρκεια των πρώτων έξι μηνών της ζωής, βοηθώντας στην πρόληψη της διάρροιας και της πνευμονίας, δύο κύριων αιτιών θανάτου μεταξύ των βρεφών, ιδίως στις αναπτυσσόμενες χώρες. Είναι επίσης η περίοδος κατά την οποία μπαίνουν τα θεμέλια για τη σωματική, πνευματική και ψυχική υγεία και ανάπτυξη του παιδιού. Οι μητέρες που θηλάζουν έχουν επίσης μειωμένο κίνδυνο καρκίνου των ωοθηκών και του μαστού, δύο κύριες αιτίες θανάτου μεταξύ των γυναικών. Το ίδιο σημαντικό είναι όμως και η σχέση μάννας-παιδιού που χιτίζεται μέσα από τον θηλασμό» δήλωσε η Πρόεδρος της UNICEF Ελλάδος Σοφία Τζιτζίκου.

«Ο μητρικός θηλασμός είναι ένα μια από τις πιο αποτελεσματικές - και οικονομικά αποδοτικές - επενδύσεις που μπορούν να κάνουν τα κράτη, για την υγεία των νεότερων μελών τους και για την μελλοντική ευρωστία των οικονομιών και των κοινωνιών τους», δήλωσε ο Εκτελεστικός Διευθυντής της UNICEF Άντονι Λέικ. «Αποτυγχάνοντας να επενδύσουμε στο μητρικό θηλασμό, αποτυγχάνουμε να στηρίξουμε τις μητέρες και τα μωρά τους - και το πληρώνουμε διπλά: σε χαμένες ζωές και σε χαμένες ευκαιρίες».

Ο μητρικός θηλασμός είναι κρίσιμος παράγοντας για την επίτευξη πολλών εκ των Στόχων για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη (ΣΒΑ). Βελτιώνει τη διατροφή (ΣΒΑ2), αποτρέπει την παιδική θνησιμότητα και μειώνει τον κίνδυνο μη-μεταδοτικών ασθενειών (ΣΒΑ3) και υποστηρίζει τη γνωστική ανάπτυξη και την εκπαίδευση (ΣΒΑ4). Ο μητρικός θηλασμός επίσης συντελεί στον τερματισμό της φτώχειας, την προώθηση της οικονομικής ανάπτυξης και τη μείωση των ανισοτήτων.

Περισσότερα για το Μητρικό Θηλασμό και τα 10 βήματα για επιτυχή μητρικό θηλασμό καθώς και εργαλεία επιτυχούς διαχείρισης του μητρικού θηλασμού μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα της UNICEF Ελλάδος στο: www.unicef.gr/bfweek